



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

โทร. ๐๒-๒๘๒๙๐๐๙-๑๕ ต่อ ๖๗๙๐-๖๗๙๙ โทรสาร ๐๒-๒๘๐-๗๙๑๙

ที่ ศธ ๐๕๘๑.๑๒/๒๑๖

วันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๕๕

เรื่อง แจ้งให้บุคลากรเข้าร่วมฝึกอบรมผู้นำในการออกกำลังกาย

เรียน รองผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ (นายเพชร สายเสน)

ตามที่กองบริหารงานบุคคล ได้จัดโครงการฝึกอบรมผู้นำในการออกกำลังกาย ในวันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๒.๓๐ น. – ๑๖.๓๐ น. ณ หอประชุม D-Hall คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม ชั้น สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ได้ส่งบุคลากรเข้าร่วมฝึกอบรมผู้นำในการออกกำลังกาย ดังนี้

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| ๑. นางสาวสุวลี    | บัวสุวรรณ      |
| ๒. นางสาวณัฐริกา  | คล้ายสงคราม    |
| ๓. นางสาวร็องนงค์ | ชมปรีดา        |
| ๔. นางสาวดลวรรณ   | สุทธิวัฒน์กำจร |
| ๕. นางสาวพัฒนาพร  | ดอกไม้         |

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมฝึกอบรมฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิวัตร จารุวาระกุล)

ผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ



มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล  
 วิทยาเขต  
 รับที่... สอ. มอ.ท.  
 วันที่... 16 มี.ค. 2555  
 เวลา...

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองบริหารงานบุคคล งานสวัสดิการ โทร. ๐๒-๒๕๒-๕๐๐๙-๑๕ ต่อ ๖๐๖๑-๖๐๖๖  
 ที่ ศธ ๐๕๕๑.๑๗/๕๓๐ วันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๕๕  
 เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ส่งบุคลากรเข้าร่วมฝึกอบรม

เรียน หัวหน้าหน่วยงานทุกหน่วยงานในสังกัดมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ด้วยกองบริหารงานบุคคล สำนักงานอธิการบดี ได้รับมอบหมายจากมหาวิทยาลัยฯ ให้ร่วมดำเนินการตามโครงการ มทร.พระนคร มหาวิทยาลัยแห่งสุขภาพและความสุข ซึ่งเป็นโครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ สสส. และกองบริหารงานบุคคลได้รับผิดชอบให้ดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมกำลังกายช่วยใจสบายคลายเครียดจากการทำงานและเพื่อสุขภาพ ในวันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๒.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น. ณ หอประชุม D-Hall คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม ดังกำหนดการที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ ขอให้หน่วยงานส่งรายชื่อบุคลากรเพื่อเข้ารับการฝึกอบรมผู้นำในการออกกำลังกาย จำนวน ๓ คน ให้กองบริหารงานบุคคล ภายในวันที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๕๕ และโปรดแจ้งผู้ที่มีรายชื่อดังกล่าวเข้าร่วมกิจกรรมตามกำหนดวัน เวลา ดังกล่าวข้างต้นด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการ

(นางสาวสมจิตต์ มหัตถนันท์)  
 ผู้อำนวยการกองบริหารงานบุคคล

วิมล สอ. สอ.  
 เพื่อทราบและมอบ สห. สอ. หัวทอย  
 ผู้เข้าร่วมฝึกอบรมผู้ฝึกสอนออกกำลังกาย  
 จำนวน ๕ คน ดังนี้  
 ๑. พ.ส. กิ่งแก้ว มุ่งสุวรรณ  
 ๒. พ.ส. กิ่งจรัส ด้ายสงดาม  
 ๓. พ.ส. รุ่งอรุณ ไม้ระวีดา  
 ๔. พ.ส. อัครพร รุ่งจันทร์หมากพร  
 ๕. พ.ส. พิเศษพร อดกไม้

วิมล สอ.  
 ๑๖ มี.ค. ๕๕

ทราบ - มอบดังเสนอ

๑๖ มี.ค. ๕๕

กำหนดการฝึกอบรมผู้นำการออกกำลังกายโครงการ มทร.พระนคร มหาวิทยาลัยแห่งสุขภาพและความสุข  
โครงการ “ ส่งเสริมการออกกำลังกายช่วยใจสบายคลายเครียดจากการทำงานและเพื่อสุขภาพ ”

ดำเนินการโดย กองบริหารงานบุคคล สำนักงานอธิการบดี  
วันอังคารที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๕๕  
ณ หอประชุม D-Hall คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

วันที่	๑๒.๓๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.	๑๓.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.
เวลา			
วันอังคารที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๕๕	ลงทะเบียน	พิธีเปิด โดย อธิการบดี	สถิติและฝึกปฏิบัติ กิจกรรม ภายบริหาร โดย นายชูวิทย์ สิ้นธุ์ไพฑูรย์ นายปิยะชาติ สิทธิวิภูศิริ

- หมายเหตุ ๑. ขอให้แต่งกายด้วยชุดที่สะดวกในการเข้าร่วมกิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหว (งดใส่กระโปรง)  
๒. พักรับประทานอาหารว่างเวลา ๑๕.๓๐ น.